

Los Aromas más utilizados

- **Jazmín:** propiedades afrodisíacas. En la antigua civilización egipcia, las sacerdotisas se untaban extractos de jazmín en algunas partes del cuerpo, como el coxis y los pezones. También se recomienda para las arritmias cardíacas (aplicada sobre el plexo cardíaco) y para calmar la melancolía.
- **Rosa:** se recomienda colocar dentro del frasco de extracto esencial de rosa una esfera de cuarzo rosado y dejarla allí durante siete días. Después, se saca, se limpia la esfera y se utiliza como collar, colocándose cerca del plexo cardíaco. Al sentir depresión o emociones desagradables, se coloca un poco de extracto sobre la esfera, y se hace masaje sobre el plexo inhalando profundamente.
- **Mandarina:** su esencia se asociada con la limpieza. Para que haya prosperidad debe limpiarse el ambiente y de esa manera se atraen situaciones favorables.
- **Vainilla:** es dulce y por lo tanto armonizante. Se recomienda para levantar el ánimo a las personas que suelen ser alegres de por sí.
- **Canela:** se conoce como la esencia elemental de la amistad. Para que la alegría reine en casa, debe haber aroma a canela.
- **Menta:** utilizada para problemas digestivos, hígado, intestinos, náuseas, gripe y tos. Estimulante, ayuda a las migrañas y a la fatiga mental.
- **Ylang-Ylang:** es un hipotensivo (ayuda a bajar la tensión alta), calmante y se aplica como tratamiento para la piel grasa. También es un afrodisíaco y se utiliza para combatir la rabia, la frustración y el insomnio.
- **Menta, eucalipto y manzanilla:** al colocar extracto de esencia de menta junto a la oreja, en un punto en el que se perciben fuertes pulsaciones, extracto de eucalipto en el mismo punto del otro lado y extracto de manzanilla en la coronilla (en un punto que los chinos llaman "las 100 reuniones"), se forma un triángulo magnético que estimula la corteza motora del cerebro y ayuda a la persona en casos de problemas de pérdida de memoria y concentración.

Adolfo Toledano

